

Lehrlingstraining „Reden ist Silber, Hinhören ist Gold“ (16 EH)

Zentrale Fragestellung:

Was ist Kommunikation und wie kann sie mein Leben maßgeblich beeinflussen?

Ziele:

- Förderung von Reflexionsfähigkeit der Jugendlichen gegenüber sich selbst und anderen
- Aktive Auseinandersetzung mit verschiedenen Kommunikationsformen
- Selbstreflexion der eigenen Kommunikationsmuster
- Bewusstseinsbildung über die Gestaltungskraft von gelungener Kommunikation

Methoden:

- ABC Liste, Kawa, Kaga, Memoflip,... (nach Vera F. Birkenbihl)
- Einzelübungen
- Gruppenübungen
- Reflexion

Ablauf und Inhalt:

Welche Formen der Kommunikation gibt es?

Welche Fragearten gibt es und wie setze ich sie am besten ein?

Was ist Feedback und warum es ein Geschenk ist?!

Was sind meine persönlichen Kommunikationsmuster und wie kann ich sie aktiv gestalten?

