

## **Lehrlingstraining „Im selben Boot – gemeinsam unschlagbar“ (16 EH)**

### **Zentrale Fragestellung:**

Was ist ein Team und welche Faktoren entscheiden über Erfolg und Misserfolg?

### **Ziele:**

- Förderung von Reflexionsfähigkeit der Jugendlichen gegenüber sich selbst und anderen
- Aktive Auseinandersetzung mit wechselseitigen Beziehungen und der eigenen Rolle in diesem Prozess
- Erkennen, dass eine Netzwerkorientierung auch die eigene Entwicklung in positiver Weise fördert
- Bewusstseinsbildung über die eigene Gestaltungskraft innerhalb von Teams

### **Methoden:**

- ABC Liste, Kawa, Kaga, Memoflip,... (nach Vera F. Birkenbihl)
- Einzelübungen
- Gruppenübungen
- Diskussion, Reflexion

### **Ablauf und Inhalt:**

Tag 1 (ca. 09.00 – 17.30 Uhr) 8,5 EH

Tag 2 (ca. 08.30-15.00 Uhr) 6,5 EH

Was unterscheidet ein Team von einer Gruppe?

Welche Rollen braucht es im Team und welche nehme ich ein?

Warum funktionieren manche Teams besser als andere?

Wodurch kann ich zum Erfolg meines Teams beitragen?

