

Trainingskonzept „Im Rausch der Sinne“ für Lehrlinge (8 EH)

Zentrale Aufgabenstellung:

Suchtverhalten und Abhängigkeiten im Privaten schlagen früher oder später auch auf das Berufsleben durch. Sowohl in der familiären Erziehung, als auch in der Schulbildung, nimmt das Thema Sucht oftmals einen untergeordneten Stellenwert ein. Darüber hinaus steht die Eingangstür zur Sucht (Tabak, Alkohol) inmitten unserer Gesellschaft weit offen. Der Weg zu härteren Drogen wird unter anderem dadurch geebnet. Aktive Bewusstseinsbildung und Aufklärung sind die Schlüssel, die eigenen Suchtrisiken zu minimieren.

Ziele:

- Sensibilisierung der Jugendlichen gegenüber Suchtpotentialen
- Reflexion des eigenen Suchtverhaltens
- Stärkung der Selbstverantwortung und aufzeigen von Handlungsmöglichkeiten

Methoden:

- ABC Liste, Kawa, Kaga, Memoflip,... (nach Vera F. Birkenbihl)
- Einzelübungen
- Gruppenübungen
- Reflexion

Inhalt:

Wie entsteht Sucht und welche Formen von Sucht gibt es?

Wie sieht mein ganz persönliches Konsumverhalten aus?

Welchen Gefahren setze ich mich und andere in einem Rauschzustand aus?

Was schützt mich davor, süchtig zu werden?

Welche Wege gibt es aus der Sucht?

